

## MIZUNO - Universal Sport - Orthopunkt Selection Team ULTIMA (Jura-Top-Tour 2011)



*(HINTEN von links nach rechts: Thomas Sommer [106], Bernhard Sprenger [172], Dieter Wolf; VORNE von links nach rechts: Petra Eggenschwiler [30], Marco Schaad [72])*

Folgende Fragen wurden an die Teammitglieder gestellt:

- 1) Was machst du in der Freizeit, wenn du nicht läufst?
- 2) Gibt es Läufe (nebst dem JTT-Programm), die du absolviert hast und für dich ganz speziell waren und weiter empfehlen kannst?
- 3) Gibt es Läufe im JTT Programm die du als Favorit bezeichnest?
- 4) Seit wann läufst du am Jura-Top-Tour Programm mit?

### Thomas Sommer

1) Wenn ich nicht Laufe, bin ich sehr oft auf dem Rennvelo oder im Wasser anzutreffen. Wenn ich keines der 3 Sachen mache, findet man mich im Liegestuhl mit einem Glas Rotwein in der Hand. ( was leider viel zu selten vorkommt :- )

2) Es gibt sehr viele schöne Läufe, angefangen vom Schilthorn-Halbmarathon... ist ein " Saucheib" doch die Genugtuung ist umso grösser. Oder der Silvesterlauf in Bettlach, klein aber fein!

3) Der Tüfelsschluchtlauf hat mich sehr begeistert

4) Bis dato habe ich nur vereinzelt Läufe aus der JTT gemacht. Für mich ist es also eine Premiere die ganze JTT zu Laufen.

### **Bernhard Sprenger**

1) Haus und Garten, meine 3 erwachsenen Kinder, 1 Grosskind sowie die 3 Kinder meiner Lebenspartnerin sind nebst dem Sport und Faulenzen mein Lebensinhalt.

2) Villeret-Chasseral-Villeret ist für mich der schönste Juralauf. Swissalpine K 78, Glacier 3000 und Zermatt-Marathon sind weitere Höhepunkte in meiner Laufzeit. Jährlich gehört auch der Napf-Marathon zu meinem Programm. Ebenso musst Du einmal Sierre- Zinal gelaufen sein.

3) Alle die länger als 10 Km. sind, jedoch der Belchen ist mein absoluter Favorit.

4) Vor ca. 20 Jahren (weiss es nicht mehr so genau) habe ich erstmals am Schluchtlauf teilgenommen.

### **Dieter Wolf**

1) Malen und Kunst im Allgemeinen, ist eine weitere Leidenschaft neben dem Laufsport. Daneben bin ich auch viel mit dem Bike im Jura unterwegs.

2) Inferno- Halbmarathon mit dem Ziel auf 3000m auf dem Dreh-Restaurant....James Bond lässt grüssen .. ? - Jungfrau Marathon und mein Highlight der Berlin Marathon mit über einer Million Zuschauer.

3) Ohne andere Läufe zu benachteiligen, natürlich der Grenchen Berglauf welcher mein erstes ‚AHA Erlebnis‘ in meiner ‚Läuferkarriere‘ war.

4) Ich wurde genau zum ersten Grenchen Berglauf im Jahr 2000 animiert einen Berglauf zu absolvieren. Vom Nikotinjunkie zum ambitionierten Marathonläufer. ... in etwa so könnte man meinen sportlichen Lebenslauf in Kürze beschreiben. Laufen bedeutet für mich Verbesserung der Lebensqualität. Die Jura Top Tour bietet die schönsten Bergläufe- und der Jura ein wunderschönes Trainingsgebiet, notabene direkt vor meiner Haustüre.

### **Petra Eggenschwiler**

1) Biken, rennvelofahren, schwimmen,... ;- ) nein natürlich auch lernen, mit Freunden unterwegs sein und ab und zu mal in den Ausgang ;- )

2) Jungfrau-Marathon, Powerman Zofingen , Augusta-Raurica-Lauf, Lucerne Halbmarathon, Hallwilerseeelauf, Basler Stadtlaf, Stockhorn Halbmarathon, Chlauslauf Härkingen

3) Roggenbeglauf, Wengilauf, Grenchenberglauf, Weissensteinlauf, Tüfelsschluchtlauf

4) 2006 mein erster und einziger Lauf überhaupt (Roggenberglauf), dann 2007 nochmals dasselbe und 2008 das volle Programm, also ab 2008 richtig :)

### **Marco Schaad**

1) Musik ist eine weitere Leidenschaft, die ich nebst dem Laufen sehr zeitintensiv betreibe. Percussion/Schlagzeug spiele ich in 2 Brass Band. Weiter spiele ich als Dudelsackspieler in der Swiss Midland Pipe Band mit.

2) Connemara Marathon (Irland): Absolut geniale Landschaft auf der grünen Insel im Connemara Gebiet (National Park)

Loch Ness Marathon (Schottland): Entlang dem bekannten "Loch Ness" nach Inverness. Tolle Gegend mit Blick auf das Urquart Castle

Untertage Marathon (Sondershausen, Deutschland): 700 Meter unter der Erde in einem Stollen. Gelaufen wird mit Helm und Stirnlampe.

New York Marathon: Als Marathonläufer muss man den mal gelaufen haben. Absolut beste Stimmung an der Rennstrecke, die ich bis jetzt erlebt habe.

3) Als OK-Präsident vom Wengi-Berglauf ist mein Favorit natürlich der Wengi-Berglauf :-). Ich finde aber im allgemeinen alle Läufer der JTT sehr interessant. Speziell gefällt mir der Schluchtlauf durch die Tüfelsschlucht.

4) Ich laufe seit 2007 beim JTT Programm mit

