

40.

ROGGENBERG LAUF OENSINGEN



Hauptsponsoren:

GRÄUBOFFICE



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Gäu-Bipperramt



Sonntag, 14. September 2025

Startzeiten

09.30 Uhr Walking

09.30 Uhr U16 Youngsters Cup

10.00 Uhr M/F 18 – 70

10.10 Uhr U14 Youngsters Cup

Organisator: Vogelherdclub Oensingen

www.roggenberglauf.ch



Jura-Top-Tour

www.juratoptour.ch

Hauptsponsoren:



Co-Sponsoren:



**VIEL ERFOLG
BEIM BERGLAUF
WÜNSCHT**



Das ist gut. Seit 1869.

Einladung zum 40. Roggenberglauf

Liebe Läuferinnen und Läufer

Zum 40. Roggenberglauf 2025 in Oensingen heissen wir Euch recht herzlich willkommen.

Auch dieses Jahr erwarten wir wiederum ein spannendes und attraktives Rennen auf der bewährten, abwechslungsreichen Streckenführung auf unseren Hausberg, den Roggen.

Dieses Jahr wird die Berglaufmeisterschaft 2025 des Kantons Solothurn am Roggenberglauf durchgeführt. Wir erwarten die besten Bergläuferinnen und Bergläufer des Kantons Solothurn in Oensingen.

Während der Veranstaltung werden wir in der grosszügigen Festwirtschaft im Bienkensaal für Euer leibliches Wohl sorgen. Der Saal bietet mit der vorhandenen Infrastruktur einen würdigen Rahmen für die Rangverkündigung und lädt zum Verweilen nach dem Lauf ein.

Besten Dank an alle treuen Sponsoren, Inserenten und Helfer, welche die Durchführung des Roggenberglaufs ermöglichen.

Wir freuen uns, eine namhafte Anzahl Läuferinnen und Läufer wie auch zahlreiche Freunde des Laufsports in Oensingen begrüessen zu dürfen.

Vogelherdclub Oensingen

OK Roggenberglauf

MIGROS
kulturprozent

Kantonale Berglaufmeisterschaften Solothurn

40. Roggenberglauf Oensingen

Datum:

Sonntag, 14. September 2025

Organisator:

Vogelherdclub Oensingen

Start:

Kreisschule Bechburg Oensingen

Siegerehrung:

Bienkensaal Oensingen

Kategorie	Jahrgang
U20M / U20F	2006 + jünger
Hauptklasse M/F	2005 – 1991
M/F 35	1990 – 1976
M/F 50	1975 – 1966
M/F 60	1965 – 1956
M/F 70	1955 – älter

Die Anmeldung erfolgt direkt online über www.juratoptour.ch, Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem Start mit einer Mehrgebühr von CHF 5.-.

Alle Kategorien sind lizenzfrei.

Für den Wettkampf massgebend ist die Ausschreibung des Roggenberglaufes. Die Solothurner Kantonalmeisterschaft wird aus der Rangliste des Roggenberglaufes erstellt. Dabei gelten jedoch die oben erwähnten Kategorien.

Der Medaillensatz und der Kantonalmeistertitel werden nur an Teilnehmer vergeben, die für einen Solothurner Verein starten bzw. bei keiner Vereinszugehörigkeit im Kanton Solothurn wohnhaft sind.

Der Medaillensatz wird nur vergeben, wenn in einer Kategorie mindestens drei LäuferInnen starten, andernfalls wird die Kategorie mit der nächst tieferen (35/50/60/70) oder der nächst höheren (U20) zusammengefasst.

Auskünfte

Kantonalmeisterschaften

Isabella Vinanti / Céline Lanz-Huber
079 665 28 88 / 079 256 41 10

berglauf@klav-so.com

Roggenberglauf

Barbara Meise
062 396 00 42

barbara.meise@roggenberglauf.ch

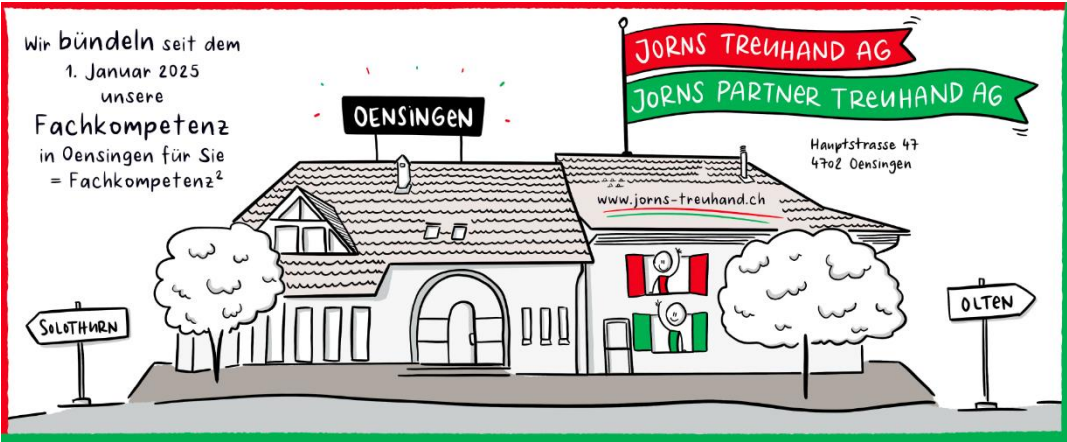
Die Juratoptour Läufe von April bis September eignen sich hervorragend für eine optimale Vorbereitung auf die Kantonale Berglauf Meisterschaften. Nutze die Gelegenheit. Weitere Informationen unter: www.juratoptour.ch

Premiumsponsoren
KLAV:



Kategorien

Männer	Jahrgang	Alter	Frauen
U14	2013 - 2012	12 - 13 Jahre	U14
U16	2011 - 2010	14 - 15 Jahre	U16
M16	2009 - 2006	16 - 19 Jahre	F16
M20	2005 - 1991	20 - 34 Jahre	F20
M35	1990 - 1986	35 - 39 Jahre	F35
M40	1985 - 1981	40 - 44 Jahre	F40
M45	1980 - 1976	45 - 49 Jahre	F45
M50	1975 - 1971	50 - 54 Jahre	F50
M55	1970 - 1966	55 - 59 Jahre	F55
M60	1965 - 1961	60 - 64 Jahre	F60
M65	1960 - 1956	65 - 69 Jahre	F65
M70	1955 und älter	70 Jahre und älter	F70
Walking	2009 und älter	16 Jahre und älter	Walking



EINE MILLION FÖHN- FRISUREN



Mit Strom von uns könnten sich
gleichzeitig eine Million Menschen
in der Schweiz die Haare föhnen.

Wollen Sie mehr erfahren?
Besuchen Sie unsere Ausstellung und
machen Sie eine Werkbesichtigung.
Gratis-Tel. 0800 844 822, www.kkg.ch

 Kernkraftwerk Gösgen



www.cafeknaus.ch

Ihre süsse Genussinsel

Café | Restaurant | Bäckerei | Konditorei | Confiserie
Hauptstrasse 70 | 4702 Oensingen | 062 396 19 19 | www.cafeknaus.ch

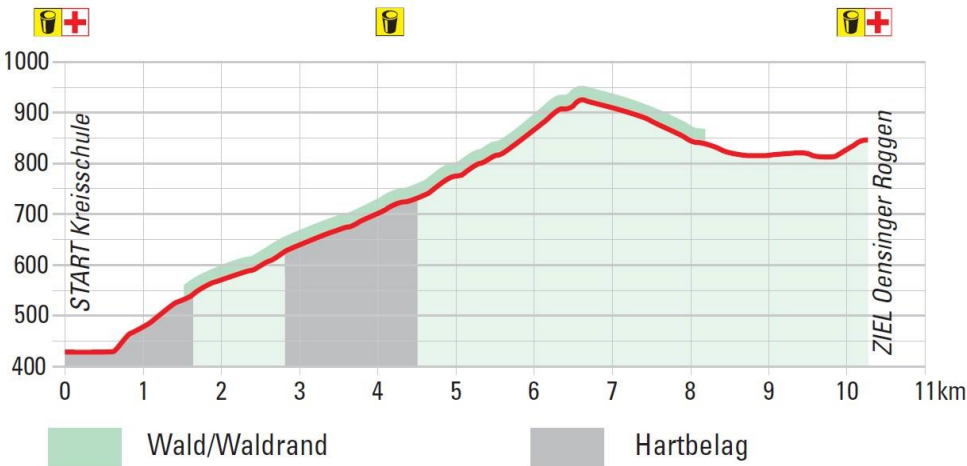


Dietschi

Projektierung und Ausführung
aller El.-Installationen und Anlagen

Dietschi Borner AG
Kirchgasse 11, 4702 Oensingen
Tel. 062 396 27 37 Fax 062 396 25 62
E-Mail: info@dietschiborner.ch

Höhenprofil Strecke 10,2 km



Männer/Frauen + Walking		Jugendliche	
Kategorie	M/F 16-70	Kategorie	U14
Streckenlänge	10.2 km	Streckenlänge	1.6 km
Steigung	495 m	Steigung	0 m
Asphalt	50%	Asphalt	100%
Naturstrasse/Waldweg	50%		
		Jugendliche	
		Kategorie	U16
		Streckenlänge	5.6 km
		Steigung	240 m
		Naturstrasse/Waldweg	100%

Parkett

Teppiche

Bodenbeläge



EM Bodenbeläge AG

Hauptstrasse 27, 4702 Oensingen

Telefon 032 621 72 82

info@embodenbelaege.ch

«Sicherer als dein bestes Passwort.»

Gräub Office plant und richtet ein – auch für Wertsachen. Als Beispiel das Raumteil- und Regalsystem LO Guard, das sich frei gestalten und erweitern lässt und mit sechs verschiedenen Schliesssystemen funktioniert.

Aufmerksamer Wächter mit viel Stauraum.
www.lista-office.com

lista office **LO**



GRÄUBOFFICE

Planen, Einrichten. graeboffice.ch



Strecke / Infrastruktur





PERREN
GIPSEREI | MALEREI

Perren Malergeschäft GmbH | Roggenweg 3 | 4702 Oensingen
Telefon 062 396 35 25 | Telefax 062 396 40 80 | info@perren-online.ch



**4702 Oensingen
4612 Wangen b. Olten
062 388 32 88
www.ft-ag.ch**



**FT FENSTERTECHNIK, KÜCHEN-
UND HOLZBAU AG**

Pünktlich – Sauber- Fertig

Streckenrekord

Prämie für Damen und Herren je CHF 300.-

Herren:

Matheka Bernard Zeit: 37:12.4 (2013)

Damen:

Strähl Martina Zeit: 41:50.3 (2007)

Sponsor:

GRÄUBOFFICE



Blaser Familiengastro AG

Roggen 1, 4702 Oensingen

Tel. 062 396 11 45

info@zumroggen.ch

www.zumroggen.ch

Montag und Dienstag Ruhetag

  *bergrestaurant roggen*

**IST IHRE HEIZUNG
FIT FÜR DEN
NÄCHSTEN
LAUF?**

Jetzt die Heizung
sanieren –
Energie sparen und
durchstarten

Lassen Sie sich von uns beraten, wir
coachen Ihre Heizung und machen sie
fit für die neue Saison.

Liechti
Haustechnik Sanitär Heizung

Oensingen | Balsthal www.liechti-ag.ch




orthopunkt sportcare®

Beschwerden beim Sport? – Wir finden heraus, wo der Schuh drückt!

Mit Services und Produkten von der Analyse im LAUFLABOR bis zum Spezialsportschuh, von der richtigen Bandage bis zum renntauglichen Rollstuhl.

Solothurn | Rothrist | Burgdorf | www.orthopunkt.ch

zentrum für technische orthopädie

orthopunkt



FOCUS WATER

FIND YOUR FLOW

Vitaminreich
Kalorienarm
Swiss Made
Natürlich

focuswater.ch   




DEIN SPEZIALIST FÜR LAUFANALYSE & SCHUHBERATUNG

**FINDE DEINEN
FLOW**

**JETZT
FLOW-TERMIN
SICHERN**

TEL. 062 923 26 26



Code scannen und
Termin online buchen
schumacher-sport.ch/termin

THE HEART OF SPORT



INTERSPORT Schumacher
Wissenstrasse 1
4903 Langenthal
Telefon 062 923 26 26
info@schumacher-sport.ch
schumacher-sport.ch

INTERSPORT
SCHUMACHER
Langenthal

Informationen

Organisator	Vogelherdclub Oensingen www.roggenberglauf.ch und www.juratoptour.ch unter Roggenberglauf	
Datum	Sonntag, 14. September 2025	
Startzeiten	Start 09.30 Uhr	Kategorie Walking
	Start 09.30 Uhr	Kategorie U16 Youngster Cup
	Start 10.00 Uhr	Kategorie M/F 16-70
	Start 10.10 Uhr	Kategorie U14 Youngster Cup
Startberechtigung	Jedermann – der Lauf ist lizenzfrei.	
Versicherung	Die Versicherung gegen Unfälle, Schadensfälle und Diebstahl ist Sache der Startenden. Der Organisator lehnt jegliche Haftung für alle Schadensfälle ab.	
Anmeldung	Raiffeisenbank 4702 Oensingen - PC-Konto 46-693-8 IBAN CH57 8091 2000 0051 9278 7 Vogelherdclub; Roggenberglauf; 4702 Oensingen Name + Adresse / Jahrgang + Kategorie	
	Onlineanmeldung ab sofort www.jtt.run	
Reglement	Mit der Anmeldung zum Roggenberglauf stimmen Sie automatisch dem offiziellen Reglement des Roggenberglaufes und der Jura Top Tour zu.	
Startgeld	CHF 30.-	Kategorie M/F 18-70 + Walking, inkl. Finisher-Card oder ein Teller Pasta aus der Festwirtschaft
	GRATIS	Kategorie Youngsters Cup, inkl. ein Teller Pasta aus der Festwirtschaft
Anmeldeschluss	Donnerstag, 11. September 2025, 23.59 Uhr	
Nachmeldungen	Nachmeldung bis 30 Minuten vor Start mit einer Mehrgebühr von CHF 5.-	
Startnummern	Startnummern werden <u>nicht</u> verschickt. Vorangemeldete Läuferinnen und Läufer können ihre Startnummern ab 8.00 Uhr vor Ort abholen.	
Auszeichnungen	- Die drei Erstplatzierten der Gesamtrangliste und jeder Kategorie Frauen und Männer erhalten Bargeldpreise. - Für die Kategorie Walking werden Preise unter allen Walkenden ausgelost.	
Rangverkündigung	Ab 13.00 Uhr Alle Kategorien	⇒ Festwirtschaft

Festwirtschaft im Bienkensaal



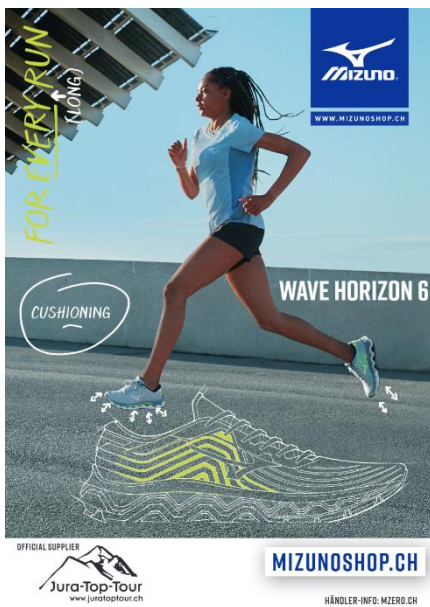
Mitmachen
und gewinnen
[swica.ch/
wettbewerb](http://swica.ch/wettbewerb)

WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL?

WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST **SWICA**

Auf die Plätze, fertig, los! Bewegung und Kräftigung fördern Fitness und Gesundheit. Darum leistet SWICA grosszügige Beiträge an Abonnemente fürs Training in qualifizierten Fitnesscentern, bei ausgewählten Sportverbänden oder für Gruppenkurse. Entdecken Sie das vielseitige Präventionsangebot von SWICA.

FÜR SIE DA.
Telefon 0800 80 90 80 oder swica.ch/fit



FOR EVERY RUN
(NIGHT)

CUSHIONING

WAVE HORIZON 6

MIZUNO
WWW.MIZUNOSHOP.CH

OFFICIAL SUPPLIER
Jura-Top-Tour
www.jurapoptour.ch

MIZUNOSHOP.CH

HÄNDLER-INFO: MZERO.CH

fitneXX

Gesundheit • Sport • Freizeit

★★★★

Bowling

ÖFFNUNGSZEITEN Spielbetrieb

Im Sportzentrum Moos, 4710 Balsthal
Tel. 062 388 46 46

www.fitnexus.ch
Online-
Reservation

8 Bahnen

Montag bis Samstag:
9.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag:
9.00 bis 18.00 Uhr



Rangliste	• Die Rangliste wird auf dem Internet unter www.juratoptour.ch und www.roggenberglauf.ch publiziert. • Per Post wird sie nur zugestellt, wenn ein persönlich adressiertes Couvert C5 abgegeben wird. Couverts stehen zur Verfügung, der Unkostenbeitrag beträgt CHF 3.-. • Für die Kategorie Walking wird die Rangliste mit der Laufzeit in alphabetischer Reihenfolge erstellt.
Start	Auf der Jurastrasse beim Kreisschulhaus Bechburg Kategorie U16 – Bei km 4.6 auf Originalstrecke (Alp) Transport zum Start ist organisiert
Ziel	Kategorie M/F 16-70 + Walking beim Bergrestaurant Roggen, Zielschluss 12.30 Uhr Kategorie U14 Youngster Cup - nach 1,6 km Kategorie U16 Youngster Cup - nach 4.6 km
Standort Kreisschulanlage	Die Kreisschulanlage Bechburg befindet sich östlich der Autobahnausfahrt Oensingen Süd. ⇒ Abzweiger Kestenholz-Murgenthal benützen - rechts abbiegen, anschliessend an den Fussballplatz folgt die Sportanlage der Kreisschule Bechburg.
Standort Bienkensaal	Der Bienkensaal befindet sich nördlich der Autobahnausfahrt Oensingen Süd. ⇒ Gerade aus nach der Unterführung auf der rechten Seite
Parkplätze	Sportanlage der Kreisschule Bechburg, Sportplatz Bechburg (kostenpflichtig) sowie beim Bienkensaal
Bahnverbindungen	Bahnhof Oensingen, Ausgang Südseite, ca. 10 Min. Fussmarsch
Garderoben / Duschen	Herren: im Turnhallegebäude der Kreisschule Bechburg Damen: im neuen Sportzentrum Bechburg
Kleidertransporte	An den Zielort wird ein Kleidertransport organisiert. Die Abgabe von Kleidersäcken erfolgt im Startgelände (Kreisschule Bechburg).
Verpflegung	Tee, Wasser, Orangen ⇒ auf der Laufstrecke und im Ziel
Sanitätsdienst	Sanitätsdienst Balsthal
Verkehr/Absperrung	Feuerwehr Oensingen
Rücktransport	Vom Zielort ist ein Rücktransport zum Startgelände organisiert.
Festwirtschaft	Im Bienkensaal Oensingen
Durchführung	Es liegt im Ermessen des Organisators, den Lauf wegen höherer Gewalt nicht oder nur teilweise durchzuführen.
Auskunft	Barbara Meise, Allmendstrasse 18, 4702 Oensingen Tel.: 062 396 00 42 barbara.meise@roggenberglauf.ch

RAIFFEISEN



Heute
vorsorgen

Ihre Zukunft beginnt jetzt – heute vorsorgen

Mit einer privaten Vorsorge legen Sie den Grundstein für eine finanziell abgesicherte Zukunft, damit Sie Ihren dritten Lebensabschnitt in vollen Zügen geniessen können.

raiffeisen.ch/vorsorgen

**Raiffeisenbank
Gäu-Bipperamt**

**Geschäftsstelle
Oensingen**

T 062 388 30 40
raiffeisen.ch/gaeu-bipperamt