

<p>Einleitung</p> <p>Die Jura-Top-Tour (JTT) setzt in erster Linie auf das Gros der laufenden Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler. Dazu gehört auch der Nachwuchs. Und das Fördern desselben.</p> <p>Alle 8 Laufveranstalter sind dabei: der Tüfelschlucht-, Wengi-, Gempen-, Passwang-, Roggen- und Wisenberglauf sowie Weissensteinlauf und Born-to-run.</p>	<p>Introduction</p> <p>Le Jura-Top-Tour (JTT) mise en premier lieu sur le gros des sportifs amateurs qui courent. La relève - et son encouragement - en font également partie.</p> <p>Les 8 organisateurs de courses y participent : les courses de montagne de Tüfelschlucht, Wengi, Gempen, Passwang, Roggen et Wiesen, ainsi que la course du Weissenstein et le Born-to-run.</p>
<p>Aufbau der Kategorien</p> <p>Der Youngsters Cup soll Jugendliche motivieren, sich sportlich zu betätigen und an Läufen der JTT teilzunehmen. Er ergänzt den Wettbewerb der Erwachsenen.</p> <p>Der Youngsters Cup umfasst die 12- bis 15-Jährigen, eingeteilt in die Kategorien U14 + U16.</p> <p>Die Über-16-Jährigen nehmen als U20 an den Bergläufen Teil; die U12 und jünger an den lokalen Kinderrennen.</p> <p>Mit der Einwilligung der Eltern können Jüngere an den Rennen der Älteren teilnehmen, z.B. U12 bei U14 oder U14 bei U16.</p>	<p>Structure des catégories</p> <p>La Youngsters Cup a pour but de motiver les jeunes à faire du sport et à participer à des courses du JTT. Elle complète la compétition des adultes.</p> <p>La Youngsters Cup regroupe les jeunes de 12 à 15 ans, répartis dans les catégories U14 + U16. Les plus de 16 ans participent aux courses de montagne en tant que U20 ; les U12 et plus jeunes participent aux courses locales pour enfants.</p> <p>Avec l'accord de leurs parents, les plus jeunes peuvent participer aux courses des plus âgés, p. ex. les U12 aux U14 ou les U14 aux U16.</p>
<p>Das Alter und die Distanz</p> <p>Fachleute weisen auf folgende Einteilung hin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder bis 8-jährig laufen ≈ 1 km • für U10 + U12 ist ein Parcours mit Abwechslungen sinnvoll • ab Pubertät (≈ 12 J. = U14) steigt die Ausdauer, sie laufen ± 2 km • ab 14 Jahren (U16) sind die Jugendlichen fähig, 5 km zu laufen • Jugendliche über 16 Jahre sind fähig, einen Berglauf zu laufen 	<p>L'âge et la distance</p> <p>Les spécialistes indiquent ce qui suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les enfants de moins de 8 ans courent ≈ 1 km • pour les U10 + U12, un parcours est utile • à partir de la puberté (≈ 12 ans = U14), l'endurance augmente, ils courent ± 2 km • à partir de 14 ans (U16), les jeunes sont capables de courir 5 km • les jeunes de plus de 16 ans sont capables de courir une course de montagne
<p>Qualifikation für einen Preis - Ranglisten</p> <p>Läuferinnen und Läufer der Kat. U16 und U14 erhalten nach 3 erfolgreichen Teilnahmen am Youngsters Cup im gleichen Jahr einen Preis. Die Rangierung spielt keine Rolle.</p> <p>Die JTT führt auf der Homepage eine Liste zu den Teilnahmen.</p>	<p>Qualification pour un prix Classements</p> <p>Les coureuses et coureurs des cat. U16 et U14 reçoivent un prix après 3 participations réussies dans la même année. Le classement ne joue aucun rôle. La JTT tient une liste des participations sur son site Internet.</p>
<p>Belohnung</p> <p>Das Geschenk ist eine 50er-Note. Plus eventuelle Sachpreise.</p>	<p>Récompense</p> <p>Le cadeau est un billet de 50 francs. Plus d'éventuels prix en nature.</p>

Vielen Dank den Sponsoren->



Bystronic



Die IDEE des Youngsters Cup

L'idée de la Youngsters Cup

Sponsoring JTT ist den Sponsoren für die Unterstützung des Youngsters Cup sehr dankbar. Ohne Sponsoring gäbe es nicht einmal eine 10er-Note.	Sponsoring JTT est très reconnaissant envers les sponsors pour leur soutien à la Youngsters Cup. Sans sponsoring, il n'y aurait même pas de billet de 10 francs.
Umsetzung Der Youngsters Cup startete im Jahr 2024, dauert 4 Jahre und wird Ende 2027 evaluiert. Christoph Gysel leitet das Projekt. Er ist in Kontakt mit <ul style="list-style-type: none">den lokalen Lauf-OKsden Sponsoren	Mise en œuvre La Youngsters Cup a débuté en 2024, dure 4 ans et sera évaluée fin 2027. Christoph Gysel dirige le projet. Il est en contact avec <ul style="list-style-type: none">les CO locaux des coursesles sponsors.

	<h2>Die Bergläufe</h2> <p>Les Courses de montagne</p>		<h2>Das Original</h2>
U20 = M/W 16 M/W 20 M/W 35 M/W 40 M/W 45 M/W 50 M/W 55 M/W 60 M/W 65 M/W 70 und älter			

	<h2>Youngsters Cup</h2> <p>U16 (± 5 km) U14 (± 2 km)</p>		<h2>Die Jungen</h2> <p>Les Jeunes</p>
--	--	--	---------------------------------------

<h2>Lokale Kinderrennen</h2> <p>Courses locales pour enfants</p> <p>Eigene Strecke für Kinder bis 12 Jahre Circuit individuel pour les enfants jusqu'à 12 ans</p>	
---	--

Vielen Dank den Sponsoren->

