

<p>Einleitung</p> <p>Die Jura-Top-Tour (JTT) setzt in erster Linie auf das Gros der laufenden Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler. Dazu gehört auch der Nachwuchs. Und das Fördern desselben.</p> <p>Deshalb führt JTT den Youngsters Cup ein. 8 Laufveranstalter sind dabei: der Froburg-, Tüfelschlucht-, Gempen-, Passwang-, Grenchen- und Roggenberglauf, sowie der Weissensteinlauf und Born-to-run.</p>	<p>Introduction</p> <p>Le Jura-Top-Tour (JTT) mise en premier lieu sur le gros des sportifs amateurs qui courent. La relève - et son encouragement - en font également partie. C'est pourquoi JTT introduit la Youngsters Cup. 8 organisateurs de courses y participent : les courses de montagne de Froburg, Tüfelschlucht, Gempen, Passwang, Grenchen et Roggen, ainsi que la course du Weissenstein et le Born-to-run.</p>
<p>Aufbau der Kategorien</p> <p>Der Youngsters Cup soll Jugendliche motivieren, sich sportlich zu betätigen und an Läufen der JTT teilzunehmen. Er ergänzt den Wettbewerb der Erwachsenen.</p> <p>Der Youngsters Cup umfasst die 12- bis 15-Jährigen, eingeteilt in die Kategorien U14 + U16. Die 16- bis 19-Jährigen nehmen als U20 oder M/W16 «ganz normal» an den Bergläufen teil. Die Jüngsten – U12 und jünger – nehmen an den lokalen Kinderrennen der Laufveranstalter Teil. Gruppen-Teilnahmen sind nicht vorgesehen.</p>	<p>Structure des catégories</p> <p>La Youngsters Cup a pour but de motiver les jeunes à faire du sport et à participer à des courses du JTT. Elle complète la compétition des adultes.</p> <p>La Youngsters Cup regroupe les jeunes de 12 à 15 ans, répartis dans les catégories U14 + U16. Les jeunes de 16 à 19 ans participent "normalement" aux courses de montagne en tant que U20 ou M/W16. Les plus jeunes - U12 et plus jeunes - participent aux courses locales pour enfants organisées par les organisateurs de courses. Les participations en groupe ne sont pas prévues.</p>
<p>Das Alter und die Distanz</p> <p>Fachleute weisen auf folgende Einteilung hin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder bis 8-jährig laufen ≈ 1 km • bei U12 ist ein Parcours mit kurzen Stopps und Abwechslung sinnvoll • ab Pubertät (≈ 12 J. / U14) nimmt die Ausdauer zu, sie laufen ± 2 km • ab 14 Jahren (U16) sind die Jugendlichen problemlos fähig, auch 5 km zu laufen • ein Trink-Stopp (z.B. in der Mitte) hilft, sich besser zu orientieren • Jugendliche über 16 Jahre sind fähig, einen Berglauf zu laufen 	<p>L'âge et la distance</p> <p>Les spécialistes recommandent la répartition suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les enfants de moins de 8 ans courent ≈ 1 km • chez les U12, un parcours avec de courts arrêts et une alternance est judicieux • à partir de la puberté (≈ 12 ans / U14), l'endurance augmente, ils courent ± 2 km • à partir de 14 ans (U16), les jeunes sont capables de courir 5 km sans problème • un arrêt pour boire (par ex. au milieu) permet de mieux s'orienter • les jeunes de plus de 16 ans sont capables de courir une course de montagne

<p>Rennen und Distanz</p> <p>In der Regel wird für unter 16-Jährige ein Lauf von ± 5 km und für unter 14-Jährige ein Lauf von ± 2 km angeboten.</p>	<p>Course et distance</p> <p>En règle générale, une course de ± 5 km est proposée aux moins de 16 ans et de ± 2 km aux moins de 14 ans.</p>
<p>Startgeld</p> <p>U14 und U16 starten gratis.</p>	<p>Frais de départ</p> <p>U14 et U16 participent gratuitement</p>
<p>Qualifikation für einen Preis Ranglisten</p> <p>Läuferinnen und Läufer der Kat. U16 und U14 erhalten nach 3 erfolgreichen Teilnahmen am Youngsters Cup im gleichen Jahr einen Preis. Die Rangierung spielt keine Rolle. Die JTT führt eine Liste zu den Teilnahmen.</p>	<p>Qualification pour un prix Classements</p> <p>Les coureuses et coureurs des cat. U16 et U14 reçoivent un prix après 3 participations réussies à la Youngsters Cup dans la même année. Le classement ne joue aucun rôle. La JTT tient une liste des participations.</p>
<p>Belohnung</p> <p>Das Geschenk ist eine 50er-Note.</p>	<p>Récompense</p> <p>Le cadeau est un billet de 50 francs.</p>
<p>Sponsoring</p> <p>JTT ist den 2 Sponsoren dankbar, die den Youngsters Cup unterstützen. Bei SwissRunning können Laufveranstalter, die den Nachwuchs-Fünfliber integriert haben, Projekte zur Nachwuchsförderung melden. https://www.swiss-running.ch/de/unterstuetzung-fuer-lauf-nachwuchsprojekte/</p>	<p>Sponsoring</p> <p>JTT est reconnaissant aux 2 sponsors qui soutiennent la Youngsters Cup. Chez SwissRunning, les organisateurs de course qui ont intégré le cinq francs de la relève peuvent annoncer des projets de promotion de la relève. Soutien pour les projets jeunesse de course à pied - Swiss Running (swiss-running.ch)</p>

<p>Werbung</p> <p>Die lokalen Läufe haben Kinder-Parcours u/o Rennen für Jugendliche. Sie werben über ihre bisherigen Kanäle für den Youngsters Cup. JTT wirbt über die Sozialen Medien, verschickt die Newsletters und sucht die Zusammenarbeit über Schulen und Sportorganisationen.</p>	<p>Publicité</p> <p>Les courses locales ont des parcours pour enfants et/ou des courses pour jeunes. Elles font de la publicité pour la Youngsters Cup par le biais de leurs canaux actuels. JTT fait de la publicité via les médias sociaux, envoie les newsletters et recherche la collaboration via les écoles et les organisations sportives.</p>
<p>Umsetzung</p> <p>Der Youngsters Cup beginnt im Jahr 2024.</p> <p>1. Zeithorizont Das Projekt dauert 4 Jahre, Ende 2027 wird evaluiert.</p> <p>2. Ziel Am Ende des Projekts absolvieren 50 Jugendliche die geforderten 3 Läufe.</p> <p>3. Ressourcen JTT stehen CHF 1'500.-/J. zur Verfügung.</p> <p>4. Organisationsform Christoph Gysel leitet das Projekt. Er ist in Kontakt</p> <ul style="list-style-type: none"> • mit den lokalen Lauf-OKs • mit den Sponsoren <p>Die Co-Präsidenten stehen beratend zur Seite; sie und das Komitee werden laufend informiert.</p>	<p>Mise en œuvre</p> <p>La Youngsters Cup débutera pour en 2024.</p> <p>1. Horizon temporel Le projet dure 4 ans. Il sera évalué fin 2027.</p> <p>2. Objectif À la fin du projet 50 jeunes effectuent les 3 courses requises.</p> <p>3. Ressources JTT dispose de 1'500 CHF par an.</p> <p>4. Forme de l'organisation Christoph Gysel dirige le projet. Il est en contact</p> <ul style="list-style-type: none"> • avec les CO locaux des courses • avec les sponsors. <p>Les coprésidents sont là pour le conseiller ; eux et le comité sont informés en permanence.</p>



Die IDEE des / l'IDÉE du Youngsters Cup

Die Dreiteilung der Jura-Top-Tour



Bergläufe

M/W 16 (oder U20)
M/W 20
M/W 35
M/W 40
M/W 45
M/W 50
M/W 55
M/W 60
M/W 65
M/W 70 und älter



Youngsters Cup



U16 (± 5 km)

U14 (± 2 km)

Lokale Kinderrennen



Kinder bis 12 Jahre

Eigene Strecke u/o Parcours

Bystronic

La tripartition du Jura-Top-Tour



Courses de montagne

M/W 16 (ou U20)
M/W 20
M/W 35
M/W 40
M/W 45
M/W 50
M/W 55
M/W 60
M/W 65
M/W 70 ou plus



Youngsters Cup



U16 (\pm 5 km)

U14 (\pm 2 km)

Courses locales pour enfants

Enfants de moins de 12 ans

Propre circuit et/ou parcours



Bystronic